

	平日	土曜	日曜			
6:00	睡眠	睡眠	睡眠			
6:30						
7:00	計算、漢字	計算、漢字	計算、漢字			
7:30	朝食、準備					
8:00	暗記学習	朝食	朝食			
8:30	学校					
9:00		暗記学習	暗記学習			
9:30		自由時間	自由時間			
10:00		教科学習	予備 ※4年生は自由時間			
10:30						
11:00						
11:30						
12:00		学校	昼食	昼食		
12:30						
13:00		学校	予備 ※組分けテスト週は教科学習	自由時間		
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00	休憩					
16:30	学校の宿題／翌日の準備					
17:00	教科学習				テスト直しなど	テスト直しなど
17:30						
18:00						
18:30						
19:00	夕食	夕食	夕食			
19:30						
20:00	自由時間	自由時間	自由時間			
20:30	風呂	風呂	風呂			
21:00	睡眠	睡眠	睡眠			
21:30						
22:00以降						